

**LIBK**  
**NDS - HB**



# Die aktuellen Landesverbände:



Landeswappen	Landesverband	Landesvorsitz	Kontaktdaten
	LV Baden-Württemberg <a href="http://www.libk-bw.de">http://www.libk-bw.de</a>	Janine Scherdin	Tel: E-mail: <a href="mailto:j.scherdin@gsgbw.de">j.scherdin@gsgbw.de</a>
	LV Bayern <a href="http://www.libk-bayern.de">http://www.libk-bayern.de</a>	Tilo Hartig	Tel: 0160 96215893 E-Mail: <a href="mailto:tilo.hartig@libk-bayern.de">tilo.hartig@libk-bayern.de</a>
	LV Berlin	Yvonne Waldek	Tel: 030 89090690, Fax: 030 89060691 E-Mail: <a href="mailto:yvaldek@googlemail.com">yvaldek@googlemail.com</a>
	LV Hamburg	Inge von Thun	Tel: 040 8813264, Fax: 040 8813393 E-Mail: <a href="mailto:inge@vthun.de">inge@vthun.de</a>
	LV Hessen <a href="http://www.libk.de">http://www.libk.de</a>	Susanne Eißing	Tel: 06151 596122, Fax: 06151 8705876 E-Mail: <a href="mailto:s.eissing@libk.de">s.eissing@libk.de</a>
	LV Nordrhein-Westfalen <a href="http://www.libk-nrw.de">http://www.libk-nrw.de</a>	Peter Brünger	Tel: 0172 5212343 E-Mail: <a href="mailto:pbruenger@t-online.de">pbruenger@t-online.de</a>
	LV Rheinland-Pfalz <a href="http://www.friseurlehrer.de">http://www.friseurlehrer.de</a>	Sarah Koch	Tel: 0176 23949030 E-Mail: <a href="mailto:sarah.j.koch@gmail.com">sarah.j.koch@gmail.com</a>
	LV Sachsen-Anhalt	Carmen Bothe	Tel: 0152 54735052 E-Mail: <a href="mailto:thomas-bothe@gmx.net">thomas-bothe@gmx.net</a>
	LV Thüringen	Petra Bach	Tel: 03447 500495 E-Mail: <a href="mailto:bach-p@t-online.de">bach-p@t-online.de</a>

⇒ ... sind Mitglied im Bundesverband

## Eine Mitgliedschaft im LiBK bietet folgende Vorteile:

- ⇒ 2x im Jahr
- ⇒ erscheint die vereinseigene Zeitschrift „TOP LIBK“ als E-Paper (digitale Ausgabe)



# Beispiel: TOP LIBK Ausgabe 02/2022



Bundeskongress

## Impressionen

Dieser Bundeskongress war wieder einmal ein Highlight. Wenn Sie dabei waren, werden Sie mir zustimmen. Falls Sie nicht die Gelegenheit nutzen konnten, sollen Ihnen diese Bilder und die Berichterstattung auf den Seiten 5-7 einen kleinen Eindruck vermitteln. Natürlich stand auch dieses Jahr neben dem geselligen Beisammensein die Wissensweiterung im Fokus: Viele Workshops und Vorträge frischen unsere Kenntnisse auf, geben neue Einblicke und inspirieren für die Arbeit.



Alle Fotos: Ina-Maria Feigl



Editorial



Das Foto entstand am Main bei Volkach im schönen Frankenland, wo der Bundeskongress stattfindet.



## Was hab ich mir bloß dabei gedacht?

Was hab ich mir bloß dabei gedacht? Mit weichen Knieen stehe ich auf dem Dreier. Bis da runter ins Wasser ist es ja doch ganz schön weit! Das Herz pocht. Im Magen wind es flau. Mein Körper signalisiert mir: Pass auf! Aber, ach, was soll's. Vom Dreier springen macht so viel Spaß – vom Fünfer sicherlich noch viel mehr! Ich zögere nicht mehr lange, springe. Und es war echt toll! Damals im Freibad war ich 14. Das Springen vom Fünfer ein Highlight für mich.

Seitdem sind Jahrzehnte vergangen. Aber das Gefühl, Angst zu haben, mich fallen zu lassen und dann eine bereichernde Erfahrung zu machen, daran erinnere ich mich gut. Und ich habe es wieder erlebt – wenn auch meist nicht im Freibad. Der Angst ins Auge zu blicken. Das tun, was ich fürchte, ich gebe zu. Manchmal ist das überhaupt nicht schlau. Denn die Angst hat ja auch einen Sinn. Sie warnt mich. Sie sagt: Pass auf! Und dadurch verhindert sie unter Umständen, dass mir etwas Schlimmeres passiert.

Im Lauf meines Lebens habe ich auch gesellschaftliche, politische, berufliche und private Ängste erfahren. Mich zusammenreißen, um stark zu sein. Keine Kritik äußern, um Konflikte zu vermeiden. Nicht Nein sagen, um als zugewandt und/oder leistungsfähig zu gelten. Begegnungen meiden, um eventuell möglichem Abgelehnt-Werden aus dem Weg zu gehen. Oder das Gegenteil. Laut sein und mich selbst inszenieren, weil ich Angst habe, sonst nicht gesehen und anerkannt zu werden.

Diese Ängste verhindern keine Gefahren. Sie verhindern Lebendigkeit, echten Kontakt zwischen Menschen, sie verhindern Entwicklung. Sie verhindern, dass ich ehrlich und geradlinig bin und Verantwortung für mein Leben übernehme – auch für die Stellen, wo etwas nicht so gut gelaufen ist. In der heutigen Zeit sind wir umgeben von vielen Dingen, die uns Angst machen, die wir nicht beeinflussen können. Umso mehr habe ich mich gefreut, auf unserem Kongress in Eibelsfeld endlich wieder mit vielen lieben Menschen ins Gespräch zu kommen. Abseits von gesellschaftlichen und politischen Ängsten, sich auszutauschen und mich über berufliche Möglichkeiten zu informieren. Das hat mir sehr geholfen und eine wunderschöne Zeit in Eibelsfeld ermöglicht (s. auch Seite gegenüber und ab S.5).

Übrigens, ich habe damals im Freibad auch einmal auf dem Zehner gestanden. Bin aber wieder runtergeklert. Obwohl ich Angst hatte, ausgefallen zu werden. Und auch das war ein Sieg.

ihre

Alexandra Mascher

## Impressum

**Herausgeber:**  
Lehrer im Berufsfeld Körperpflege,  
offizielles Organ des Bundesverbandes der Lehrer im Berufsfeld Körperpflege e. V. (LIBK),  
erscheint zweimal jährlich digital  
**TOP LIBK-Redaktion:**  
Ina-Maria Feigl, Gräfelstr. 15,  
08110 Halle/Saale  
T: 033 451 2 94 22 49  
E-Mail: [inamaria@toplibk.de](mailto:inamaria@toplibk.de)  
**Verlag/Anzeigenverwaltung/**  
**Herausstellung/Vertrieb:**  
TOP HALL International GmbH,  
Medienplatz 1, 76571 Gaggenau,  
T: 0 71 25 9 18-300, F: 0 71 25  
916-305, E-Mail: [libk@tophall.de](mailto:libk@tophall.de)  
**Redaktion:** Barbara Rimmle  
**Chefredaktion:** Dr. Rebecca Kandler  
**Crafik:** weico MediaServices  
München GmbH & Co KG, Charles-de-Gaulle-Str. 8, 81737 München  
**Anzeigen-/Marketingleitung:**  
Nicole Reichert  
**TitleFoto:**  
Maxim Getman/Shutterstock.com

## Weitere Vorteile/Nutzen:



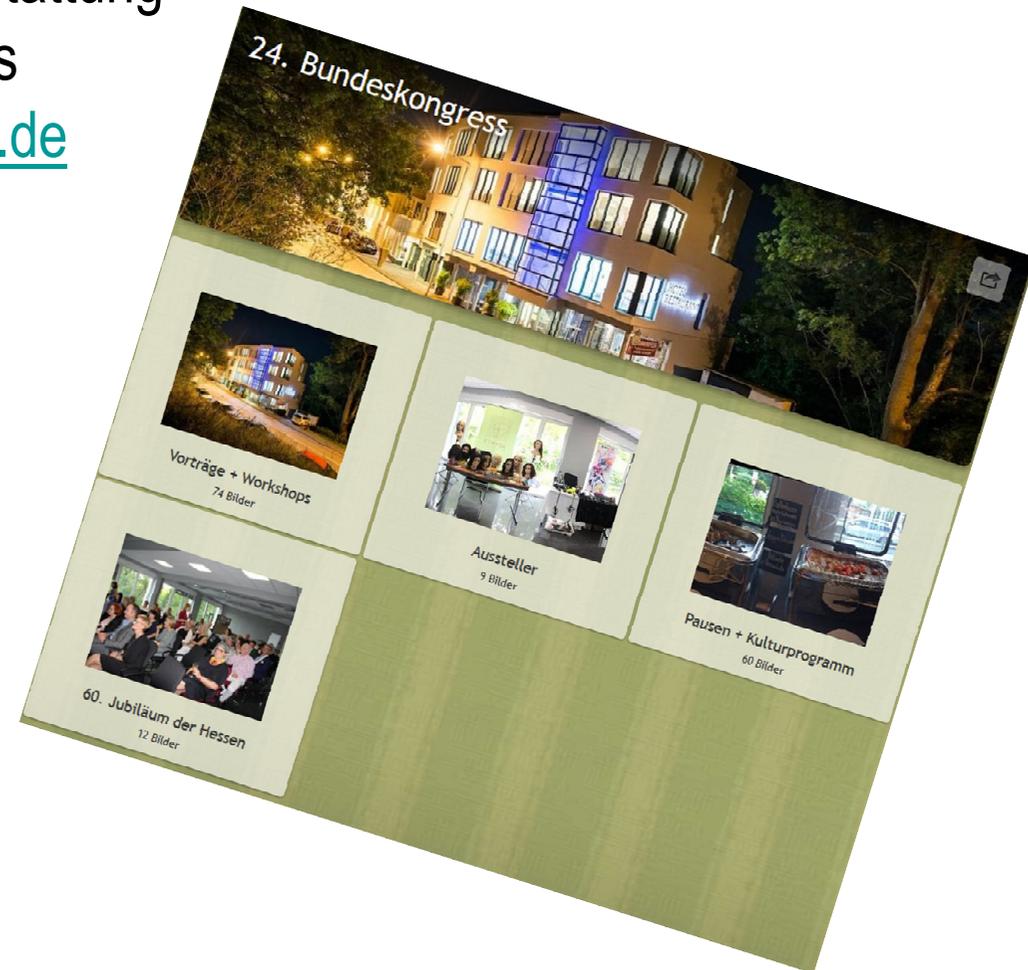
- ⇒ Teilnahmemöglichkeit am Bundeskongress des LiBK-Bund  
Dieser wird alle 2 Jahre vom Bundesverband durchgeführt  
(wechselweise in allen Bundesländern)
- ⇒ der nächste vom 09. – 13. Mai 2024 in Niedersachsen



## Weitere Vorteile/Nutzen:



- ⇒ Anschließende Berichterstattung über den Bundeskongress auf der Website [www.libk.de](http://www.libk.de)



## Weitere Vorteile/Nutzen:



- ⇒ Die Website des Bundesverbandes <https://www.libk.de>
- ⇒ Dort gibt es auch einen internen Bereich – nur für die Mitglieder



Hinweis: ist gerade im Neuaufbau – daher offline

# Weitere Vorteile/Nutzen:



⇒ Kooperation des LiBK mit der TOP HAIR International



Digital-Abo

Digital-Ausgabe lesen, wann und wo Sie wollen –  
für € 126,00 im Jahr.  
**Weiter zum Abo-Angebot**

29,50 €

statt  
126,- €

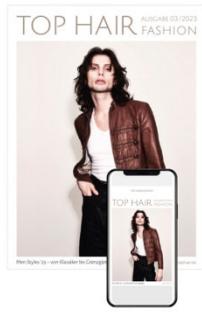


Print-Abo

Print-Magazin 2x im Monat frei Haus liefern  
lassen – für € 126,00 im Jahr.  
**Weiter zum Abo-Angebot**

24,- € Fashion  
+ 24,- € Business  
48,- € zusammen

statt  
126,- €



Print & Digital-Abo

Print- und Digital-Ausgabe mit allen Vorteilen  
lesen – für € 138,60 im Jahr.  
**Weiter zum Abo-Angebot**

= 53,50 € oder  
77,50 €

statt  
138,60 €

# Welche Kosten entstehen?



- ⇒ Wer Mitglied im LiBK NDS-HB werden möchte, inkl.
  - 2x jährlich TOP-LiBK (E-Paper)
  - Nutzungsmöglichkeit des internen Bereichs der Bundes-Website
  - Teilnahmemöglichkeit am Bundeskongress – alle zwei Jahre – kostenpflichtig
- ⇒ und dem die digitale Version der TOP HAIR (12 x Fashion + 12 x Business) reicht, für den ergibt sich ein **Jahresbeitrag von 29,50 €**.
- ⇒ Wer zusätzlich die Printversion der TOP HAIR *Business* nach Hause geschickt bekommen möchte, zahlt **zusätzliche 24,00 €**.
- ⇒ Oder, wer zusätzlich die Printversion der TOP HAIR *Fashion* geschickt bekommen möchte, zahlt ebenfalls **zusätzliche 24,00 €**.
- ⇒ Ergibt:
  - Jahresbeitrag **29,50 €** , oder
  - Jahresbeitrag 29,50 € + 24,00 € = **53,50 €**, oder
  - Jahresbeitrag 29,50 € + 48,00 € = **77,50 €**



**LIBK**  
NDS - HB



## Vielen Dank für das Interesse am LIBK NDS + HB

Eine Mitgliedschaft bietet viele Vorteile:

- Zugang zu Unterrichtsmaterial im internen Mitgliederbereich der Website [www.libk.de](http://www.libk.de)
- Exklusive Fortbildungsveranstaltungen
- Vergünstigte Ausgaben der Zeitschrift "TOPHAIR" (digital und/oder print)
- u.v.m.

Um Mitglied zu werden bitte die folgende Beitrittserklärung vollständig ausfüllen und unterschrieben zurücksenden.

## Beitrittserklärung

Pflichtangaben	
Name:	Vorname:
Straße:	PLZ/Ort:
Geburtsdatum:	E-Mail:
freiwillige Angaben (dienliche Angaben für den Vereinszweck und zur Kommunikation der Mitglieder untereinander)	
Festanschluss:	Handy:
Schule/Firma:	
Straße:	PLZ/Ort:
Telefon:	Fax:
E-Mail:	Internet:

Der volle Mitgliedsbeitrag beträgt zurzeit **29,50 €** (inklusive Bezug TOP HAIR und TOP LIBK in digitaler Form, Beitrag Bundesverband).

Erweiterung des TOP HAIR Digital-Abos um die Printversion:

- Ich möchte zusätzlich TOP HAIR fashion als Printversion für 24,00 € (= Gesamtbetrag im Jahr 53,50 €).
- Ich möchte zusätzlich TOP HAIR business als Printversion für 24,00 € (= Gesamtbetrag im Jahr 53,50 €).
- Ich möchte zusätzlich TOP HAIR fashion und business als Printversion für 48,00 € (= Gesamtbetrag im Jahr 77,50 €).

**Den entsprechenden Beitrag überweise ich spätestens zum 1. April des jeweiligen Jahres auf das folgende Konto der Fachlehranstalt Oldenburg – für Friseure und Kosmetiker e.V.**  
**Landessparkasse zu Oldenburg, IBAN DE72 2805 0100 0012 4017 58, BIC SLZODE22**

Ort, Datum

Unterschrift